

THƯƠNG TÍCH NƠI LƯNG

VẤN ĐỀ AN TOÀN LAO ĐỘNG HÀNG ĐẦU Ở HOA KỲ

Phòng ngừa thương tích ở phần lưng của cơ thể là một thử thách lớn về sự an toàn tại nơi làm việc.

Theo Phòng Thống Kê Lao Động (Bureau of Labor Statistics), mỗi năm có hơn một triệu công nhân bị chấn thương ở lưng, và cứ năm trường hợp thương tích hoặc bệnh tật xảy ra tại sở làm thì có một thương tích ở lưng. Hơn nữa, một phần tư tổng số tiền bồi thường tai nạn đều là do thương tích ở lưng và đã gây tổn thất cho các ngành kỹ nghệ hàng tỷ mỹ kim, chưa kể đến những đau đớn, buồn khổ mà công nhân phải gánh chịu.

Ngoài ra, tuy rằng việc bốc dỡ hàng hoá chủ yếu là làm bằng tay (nguyên nhân chính gây thương tích có thể được bồi thường) như nâng cao, sắp đặt, khâu, vác, ôm và hạ thấp đồ vật, cuộc khảo sát của Phòng Thống Kê Lao Động cho thấy là bốn trong năm trường hợp thương tích như vậy xảy ra ở dưới thắt lưng và ba trong bốn trường hợp xảy ra khi nâng vật nặng lên cao.

Cho tới nay, chưa có một phương thức nào có thể hoàn toàn loại bỏ tai nạn gây thương tích nơi lưng do khiêng vác, mặc dù nhiều người nghĩ rằng phần lớn những thương tích này có thể ngăn ngừa bằng các chương trình kiểm soát hữu hiệu và áp dụng tư thế thích hợp khi làm việc.

OSHA đang nghiên cứu biện pháp để giúp chủ nhân và công nhân giảm thiểu các loại thương tích này. Năm 1986, cơ quan đã yêu cầu dân chúng góp ý để hình thành các hướng dẫn hoặc quy luật về công việc nâng vác bằng tay.

Cơ quan OSHA đang nghiên cứu hai loại phương pháp chính để ngăn ngừa các thương tích do khâu vác: kiểm soát hành chánh và kiểm soát kỹ thuật. Phương pháp thứ nhất gồm chọn lựa công nhân và/hoặc huấn luyện tường tận để họ biết khâu vác một cách an toàn. Phương pháp sau cố gắng tái thiết kế công việc để nâng vác ít nguy hiểm hơn.

KIỂM SOÁT HÀNH CHÁNH GỒM CÓ:

- Huấn luyện nhân công sử dụng các kỹ thuật nâng vác để phần dưới lưng chịu ít sức nặng hơn.
- Đưa ra những chương trình vận động cơ thể hoặc tập co giãn gân cốt để giảm thiểu nguy cơ tổn thương bắp thịt

KIỂM SOÁT KỸ THUẬT GỒM CÓ:

- Giảm bớt trọng lượng hoặc dung tích những vật liệu cần nâng vác. Các yếu tố được quy định gồm một trọng lượng tối đa khả dĩ nhắc được cho từng loại công việc; độ chắc đặc của kiện hàng; tình trạng của tay cầm và mức độ bền vững của kiện hàng khi được nhắc lên.

- Điều chỉnh chiều cao của giá đỡ hàng hoặc các ngăn kệ. Khi nâng các vật nằm dưới đầu gối hoặc cao hơn vai thì phải dùng sức nhiều hơn là nâng vật ở khoảng giữa hai điểm này. Chướng ngại vật cản trở sự tiếp xúc giữa cơ thể nhân viên với vật được khiêng cũng làm tăng nguy cơ thương tích.

- Lắp đặt các máy móc phụ như cầu nâng bằng hơi, băng tải và/ hoặc dụng cụ nâng chuyển hàng hóa tự động.

Kết quả của một nghiên cứu cho thấy ít nhất ta có thể ngăn ngừa một phần ba thương tích nơi lưng nếu công việc được thiết kế phù hợp với cơ thể con người. Một số yếu tố khác bao gồm số lần nâng vác, thời gian nâng vác, và loại vật liệu được nâng vác, cũng như điều kiện cá nhân chẳng hạn tuổi tác, phái tính, kích thước cơ thể, tình trạng sức khỏe, và thể lực tổng quát.

Những phương pháp đề nghị gồm có Bảng Hướng Dẫn thực hành công tác nâng vác của Viện Quốc Gia về Sức Khỏe và An Toàn Nghề Nghiệp (NIOSH), áp dụng vị trí ngang bằng, vị trí thẳng đứng, chiều dài tính từ dưới lên trên và tần số nâng vác. Một phương pháp khác là giới hạn sức nặng tối đa cho mỗi lần nâng vác hoặc đặt giới hạn cho kiện hàng-thời gian di chuyển với lưu tâm tới ảnh hưởng khoảng cách phải di chuyển trên cơ thể người khâu vác. Bảng ghi trọng lượng tối đa cho tỷ lệ bách phân công nhân nam nữ

cũng đã được đề nghị nghiên cứu.

Tài liệu này được thực hiện với Cấp Khoản số 46C0-HT03 của Cơ Quan OSHA thuộc Bộ Lao Động Hoa Kỳ. Tài liệu này không nhất thiết phản ảnh quan điểm hoặc chính sách của Bộ Lao Động Hoa Kỳ cũng như cần phải hiểu là Chính Phủ Hoa Kỳ không tán thành những thương nghiệp, sản phẩm thương mại, hoặc những tổ chức được đề cập đến trong tài liệu này.

Để làm đơn khiếu nại, báo cáo tình trạng khẩn cấp, tìm sự tham khảo, giúp đỡ, dịch vụ hay sản phẩm của OSHA, xin liên lạc:

Ủy Ban Cứu Người Vượt Biển
6066 Leesburg Pike, Suite 100
Falls Church, VA 22041
Tel: (703) 538-2190

hoặc

Cơ Quan Quản Lý An Toàn và Sức Khỏe Nghề
Nghiệp (Occupational Safety and Health
Administration, OSHA)
1-800-321-OSHA
hay 1-800-321-6742

Số đánh máy chữ viễn liên cho người
mất thính giác là: 1-877-889-5627

This document is based on
Fact Sheet No. OSHA 93-09.
Prepared with OSHA grant No. 46C0-HT03

Xin liên lạc Ủy Ban Cứu Người Vượt Biển về Chương Trình Hướng Dẫn An Toàn Nghề Nghiệp và các dịch vụ khác như di trú, tị nạn, xin thẻ xanh, đoàn tụ, du lịch, du học, lao động, tôn giáo; can thiệp hồ sơ HO, ROVR, U11, con lai; quyền lợi người tiêu thụ, dịch thuật, thảo văn thư, khai thuế, sức khỏe tâm thần...

Xin liên lạc Ủy Ban Cứu Người Vượt Biển về Chương Trình Hướng Dẫn An Toàn Nghề Nghiệp, các chương trình Sức Khỏe và dịch vụ khác.

UBCNVB Là Tổ Chức Bất Vụ Lợi Với 25 Năm
Phục Vụ Người Việt Tị Nạn Và Di Dân.

Alabama: 13869 S. Wintzell Ave. BAYOU LA BATRE
AL 36509 TEL: (251) 824-7004

California: 9550 Bolsa Ave., #201, Westminster,
CA 92683; Tel: 714-775-2214

Georgia: 3335 Chamblee Dunwoody, Atlanta,
GA 30341; Tel: 404-315-7100

Kentucky: 5330 South 3rd Street, Suite 200
Louisville, KY 40214. Tel: (502) 368-1491

Louisiana: 925 Behrman Hwy, Unit 14 Gretna,
LA 70056. Tel: (504) 433-8668

Maryland: 7411 Riggs Road. Suite 328. Adelphi,
MD 20783. Tel: (301) 439-0505

Massachusetts: 85 Oakland Street. Suite 1. Springfield
MA 01108. Tel: (413) 846-6300

Mississippi: 833 Vieux Marche Mall. Biloxi, MS 39530
Tel: (228) 436-9999

Missouri: 4010 Gravois Avenue. St. Louis,
MO 63116. Tel: (314) 772-0454

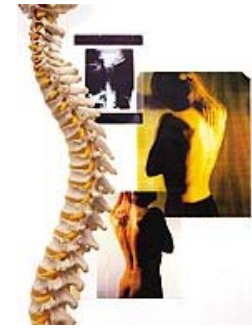
New Jersey: 5043 Westfield Avenue. Suite A
Pennsauken, NJ 08110. Tel: (856) 486-7770

North Carolina: 4520 N. Tryon St. Suite 8
Charlotte, NC 28213. Tel: (704) 596-2157

Pennsylvania: 1029 South 3rd Street Philadelphia,
PA 19147. Tel: (215) 334-1500

Texas: 11205 Bellaire Blvd. Suite A1, Houston,
TX 77072; Tel: 281-530-6888

THƯƠNG TÍCH NƠI LŨNG



Chương Trình Hướng Dẫn An Toàn Nghề Nghiệp

Community Awareness Campaign
on Occupational Safety



Ủy Ban Cứu Người Vượt Biển
6066 Leesburg Pike, Suite 100
Falls Church, VA 22041
Tel: (703) 538-2190
Website: WWW.BPSOS.ORG